

Legenda

- Pontos Atrativos
- Placas Informativas
- 📍 Entrada
- Córrego do Arrieiro
- - - Acessos
- Est. Rincão do Vovô
- Ruas Internas
- Atalho
- Trilha do Jacu (890 metros) ♿
- Trilha do Tangará (1.100 metros)
- Trilha da Pedra Alpina (2.000 metros)

Ícones

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 🚗 Estacionamento | 🦋 Observação de Aves |
| ♿ Acessibilidade | 🏠 Labirinto |
| 🔀 Bifurcação | 🕒 Quadra |
| ↑ Continua Acima | 🏡 Parquinho |
| 🚻 Sanitários | 🏕️ Área de Piquenique |
| 🏠 Centro de Visitantes | 🌊 Piscina |
| 🏢 Sede Administrativa | 💧 Poço Frio |
| 🏠 Alojamento | 🌿 Lago |
| 🏥 CTA | 🌉 Ponte Suspensa |
| 🏪 Feira/Eventos | 🧗 Montanhismo |

Interpretação Ambiental

Você está em uma Unidade de Conservação!

Ao fazer uma trilha, permaneça em silêncio e ouça atentamente os sons da natureza como os diferentes cantos dos pássaros. Aproveite o momento para reconectar-se com a natureza e relaxar!

Você sabia?

A floresta é viva e nela estão ocorrendo inúmeras relações ecológicas neste exato momento! Os seres vivos como os animais, árvores, fungos e micro-organismos (meio biótico) e não vivos como as rochas, água, solo, serrapilheira (meio abiótico) compõem o ecossistema e se relacionam de forma a manter o equilíbrio ecológico da floresta.

Para observar:



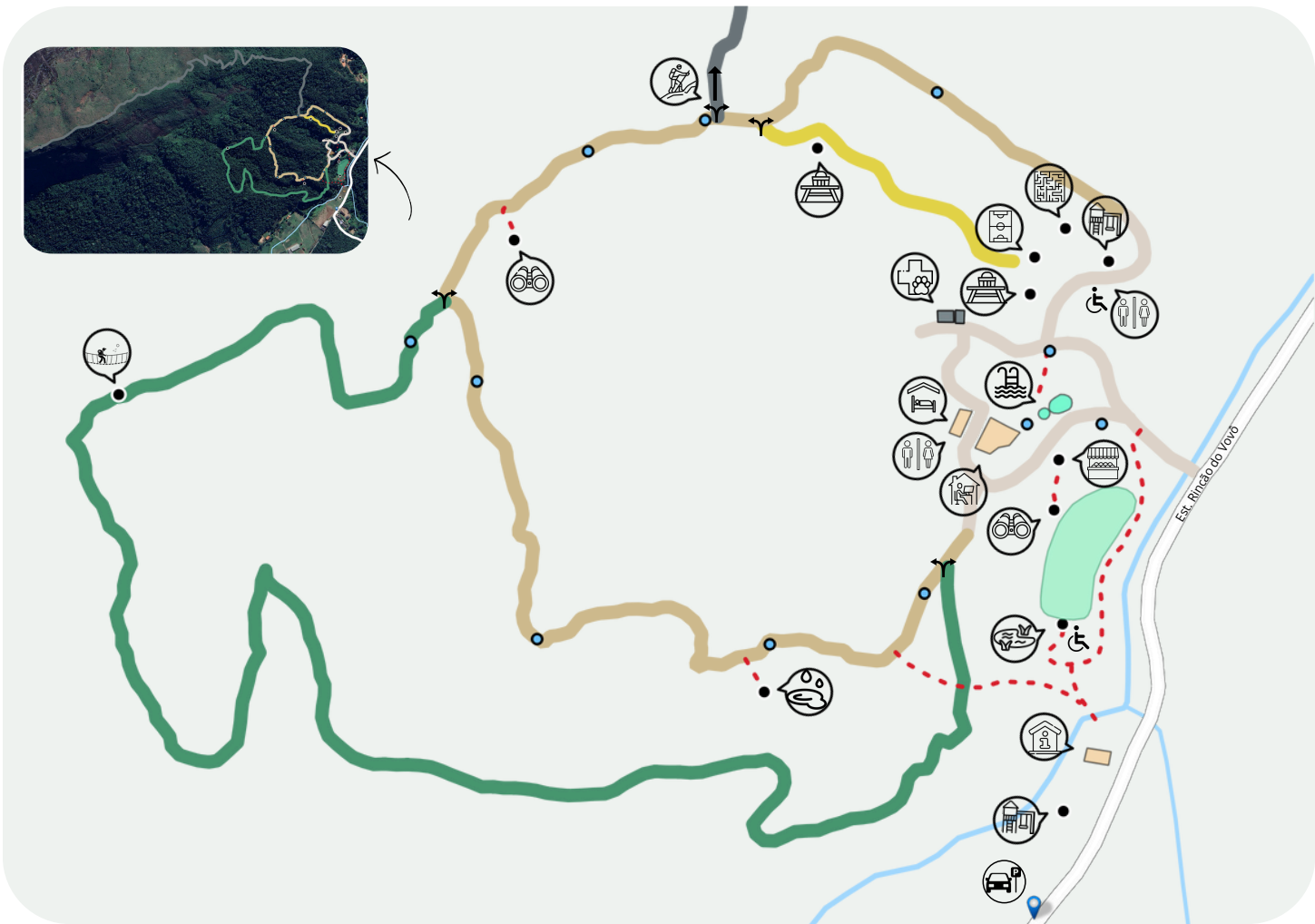
A beleza e a rica diversidade de espécies da flora, seus diferentes tamanhos, formatos, folhas e flores, que juntos formam os diferentes estratos vegetativos da floresta e servem de abrigo e alimento para as espécies de animais que aqui vivem.

A serrapilheira é composta por galhos, folhas, cascas de árvores e matéria em decomposição, é um componente do meio abiótico importantíssimo pois mantém a umidade do solo, minimiza processos erosivos causadas pela lixiviação e repõe nutrientes ao solo.



Os líquens são formados por associação entre uma alga verde ou azul e um fungo, em uma relação de simbiose. Sua função é contribuir para a formação do solo e o desenvolvimento de musgos e vegetais no solo. Por serem sensíveis à poluição, servem como bioindicadores de qualidade do ar e de ambientes preservados.

A nossa fauna é uma das mais biodiversas do mundo! Os animais desempenham papéis cruciais na teia trófica, sendo até mesmo importantes dispersores de sementes e polinizadores. Atualmente, infelizmente muitas espécies encontram-se ameaçadas de extinção devido à fragmentação florestal, a caça e o tráfico ilegal.



A MATA ATLÂNTICA:

Este importante bioma é uma das áreas de alta prioridade para a conservação da biodiversidade e é um *hotspot* mundial. É considerado patrimônio nacional e foi declarado como uma Reserva da Biosfera em 1991 por ser um dos biomas mais críticos para a conservação. Abriga elevada proporção de espécies endêmicas, mas apesar disso, apenas 13% de seu território encontra-se sob proteção legal. Atualmente, restam cerca de 24% de sua cobertura florestal original. As florestas além de abrigarem a biodiversidade da flora e da fauna, fornecem inúmeros serviços ecossistêmicos dos quais necessitamos e portanto, sua preservação é imprescindível.



O PARQUE NATURAL MONTANHAS DE TERESÓPOLIS:

O PNMMT é uma Unidade de Conservação (UC) de proteção integral, tendo como objetivos básicos a preservação de ecossistemas naturais de grande relevância ecológica e beleza cênica, possibilitando a realização de pesquisas científicas e o desenvolvimento de atividades de educação e interpretação ambiental, de recreação em contato com a natureza e de turismo ecológico. Foi criado em 06 de julho de 2009 e é gerido pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente. Possui extensão territorial de 5.328 hectares e está totalmente inserido no bioma Mata Atlântica. Sua vegetação é classificada como Floresta Ombrófila Densa, possuindo as formações florestais Montana, Altomontana e Campos de Altitude. Se destaca por suas escarpas rochosas, datadas entre 650 a 480 milhões de anos. Esta UC compõe a Serra do Mar, cadeia de montanhas considerada patrimônio nacional e o Mosaico Central Fluminense, atuando como corredor ecológico entre outras UC's, diminuindo o efeito de borda e assim, contribuindo para a conservação das espécies.

NÃO É PERMITIDO:



- Entrar com plantas ou sementes de qualquer espécie
- Entrar com animais domésticos
- Instrumentos musicais ou aparelhos sonoros
- Uso de churrasqueiras
- Danificar, arrancar ou retirar plantas, galhos, flores, folhas, frutos e sementes
- Alimentar ou molestar animais
- Jogar lixo fora dos locais apropriados para descarte
- Fotografar e filmar para fins comerciais, somente com autorização prévia
- Soltar pipa e/ou balão
- Fazer fogueiras de qualquer tipo
- Consumo de bebidas alcólicas e/ou entorpecentes

INFORMAÇÕES:



-  Horário de funcionamento: De terça à domingo, das 08h às 17h
-  Estrada Rincão do Vovô, Santa Rita, Teresópolis-RJ

CONTATOS:

Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis

-  parquemontanhas@teresopolis.rj.gov.br
-  [pnm.montanhasdeteresopolis](https://www.instagram.com/pnm.montanhasdeteresopolis)

Secretaria Municipal de Meio Ambiente

-  (21) 2742-3352 - Ramal 415
-  meioambiente@teresopolis.rj.gov.br



GUIA DE VISITAÇÃO

Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis (Santa Rita)

Legend

- Interesting Points
- Interpretive Signs
- 📍 Entrance
- Arrieiro's Creek
- - - Accesses
- Rincão do Vovô Road
- Internal Streets
- Shortcut
- Jacu Trail (890 meters) ♿
- Tangará Trail (1,100 meters)
- Pedra Alpina Trail (2,000 meters)

Icons

- 🚗 Parking Lot
- ♿ Accessibility
- 🍴 Fork
- ↑ Continue Above
- 🚻 Toilets
- 🏠 Visitor Center
- 🏢 Administrative Center
- 🏠 Accommodation
- 🏥 Animal Care Center
- 🏠 Organic Fair /Events
- 🦋 Birdwatching
- 🧩 Labyrinth
- ⌚ Court
- 🎡 Playground
- 🏖️ Picnic Area
- 🏊 Swimming Pool
- 🌡️ Cold Pit
- 🌿 Pond
- 🌉 Suspension Bridge
- 🧗 Mountaineering

Environmental Interpretation

You are in a Protected Area!

While hiking, remain silent and listen carefully to the sounds of nature, such as the different birdsongs. Take a moment to relax and reconnect yourself with nature!

Did you know?

The forest is alive and countless ecological relationships are happening right now! Living beings such as animals, trees, fungi, and microorganisms (biotic factors) as well as non-living elements like rocks, water, soil, and forest litter (abiotic factors) integrate into the ecosystem and interact in ways that sustain the ecological balance.

To observe:



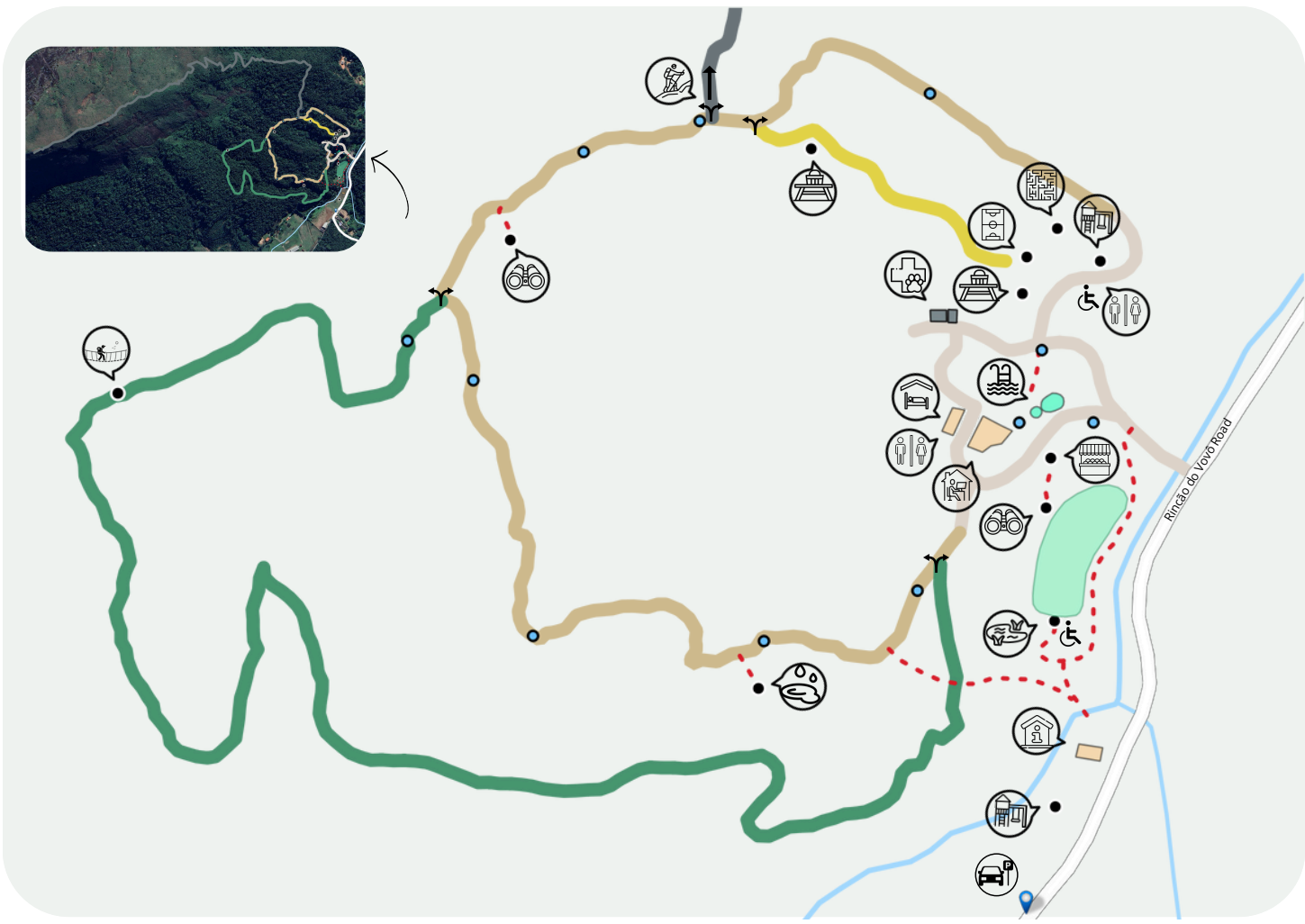
The beauty and flora's rich diversity of species, with its leaves and flowers of different sizes and shapes, compose the various vegetative strata of the forest and provide shelter and food for the animals that live here.

The forest litter is made of branches, leaves, tree bark, and decomposing matter. It is a critically important abiotic factor component for it maintains soil moisture, minimizes erosive processes caused by leaching, and restores nutrients in the soil.



Lichens are formed by an association between a green or blue alga and a fungus in a symbiotic relationship. Their function is to contribute to soil formation and the development of mosses and plants in the soil. Because they are sensitive to pollution, they act as bioindicators of air quality and preserved environments.

Our fauna is one of the most biodiverse in the world! Animals play crucial roles in the food web, being important seed dispersers and pollinators. Unfortunately, many species are currently threatened with extinction due to deforestation, hunting, and illegal trafficking.



THE ATLANTIC FOREST:

This important biome is one of the high-priority areas for biodiversity conservation and it is a global hotspot. It is considered a national heritage and was designated as a Biosphere Reserve in 1991 because it is one of the most critical biomes for conservation. It houses a high proportion of endemic species, yet only 13% of its territory is under legal protection. Currently, about 24% of its original forest cover remains. The forests, in addition to hosting the biodiversity of flora and fauna, provide numerous ecosystem services that we rely on, so its preservation is essential.



THE MONTANHAS DE TERESÓPOLIS PARK:

This park is a protected area with the basic objectives of preserving natural ecosystems of great ecological relevance and scenic beauty, enabling scientific research and the development of environmental education and interpretation activities, recreation in contact with nature, and ecological tourism. It was created on July 6th, 2009, and is managed by the Municipal Environment Department. It has a territorial extension of 5,328 hectares and is entirely within the Atlantic Forest biome. Its vegetation is classified as Dense Ombrophilous Forest, with Montane, Highmontane and Grassland vegetative composition. It stands out for its rocky cliffs, dating back between 650 and 480 million years. This protected area is part of the Serra do Mar, a mountain range considered a national heritage, and the Central Fluminense Mosaic, thus acting as an ecological corridor between other protected areas, reducing edge effects and contributing to species conservation.

NOT ALLOWED:



- Entering with plants or seeds of any kind
- Bringing domestic animals
- Musical instruments or sound devices
- Use of barbecues
- Damaging, uprooting, or removing plants, branches, flowers, leaves, fruits, and seeds
- Feeding or disturbing animals
- Throwing trash outside designated disposal areas
- Taking photographs and filming for commercial purposes only with prior authorization
- Releasing kites and/or balloons
- Making bonfires of any kind
- Consumption of alcoholic beverages and/or narcotics

INFORMATION:



-  Opening hours: from Tuesday to Sunday from 8 a.m. to 5 p.m.
-  Rincão do Vovô Road, Santa Rita, Teresópolis-RJ

CONTACTS:

Montanhas de Teresópolis Natural Municipal Park

-  parquemontanhas@teresopolis.rj.gov.br
-  [pnm.montanhasdeteresopolis](https://www.instagram.com/pnm.montanhasdeteresopolis)

Municipal Environmental Department

-  (21) 2742-3352 - Extension 415
-  meioambiente@teresopolis.rj.gov.br



VISITOR GUIDE

Montanhas de Teresópolis Natural Municipal Park (Santa Rita)

Leyenda

- Puntos Atractivos
- Placas Informativas
- 📍 Entrada
- Arroyo Arrieiro
- - - Accesos
- Est. Rincão do Vovô
- Calles Internas
- Atajo
- Sendero del Jacu (890 metros) ♿
- Sendero del Tangará (1.100 metros)
- Sendero de la Pedra Alpina (2.000 metros)

Iconos

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 🚗 Estacionamiento | 🦋 Observación de Aves |
| ♿ Accesibilidad | 🏠 Laberinto |
| 🛣 Bifurcación | 🏟 Cancha |
| ↑ Continúa Arriba | 🏰 Parque Infantil |
| 🚻 Sanitarios | 🏖 Zona de Picnic |
| 🏠 Centro de Visitantes | 🏊 Piscina |
| 🏢 Sede Administrativa | 🌡 Pozo Frio |
| 🏠 Alojamiento | 🌿 Lago |
| 🏠 CTA | 🌉 Puente Colgante |
| 🏠 Feria/Eventos | 🧗 Montañismo |

Interpretación Ambiental

¡Estás en una Área de Conservación!

Al hacer una caminata, permanece en silencio y escucha atentamente los sonidos de la naturaleza, como los diferentes cantos de los pájaros. ¡Aprovecha el momento para reconectarte con la naturaleza y relajarte!

¿Sabías?

¡El bosque está vivo y en él están ocurriendo innumerables relaciones ecológicas en este preciso momento! Los seres vivos como los animales, árboles, hongos y microorganismos (factores bióticos) y los no vivos como las rocas, agua, suelo, hojarasca (factores abióticos) componen el ecosistema y se relacionan de manera que mantienen el equilibrio ecológico del bosque.

Para que observes:



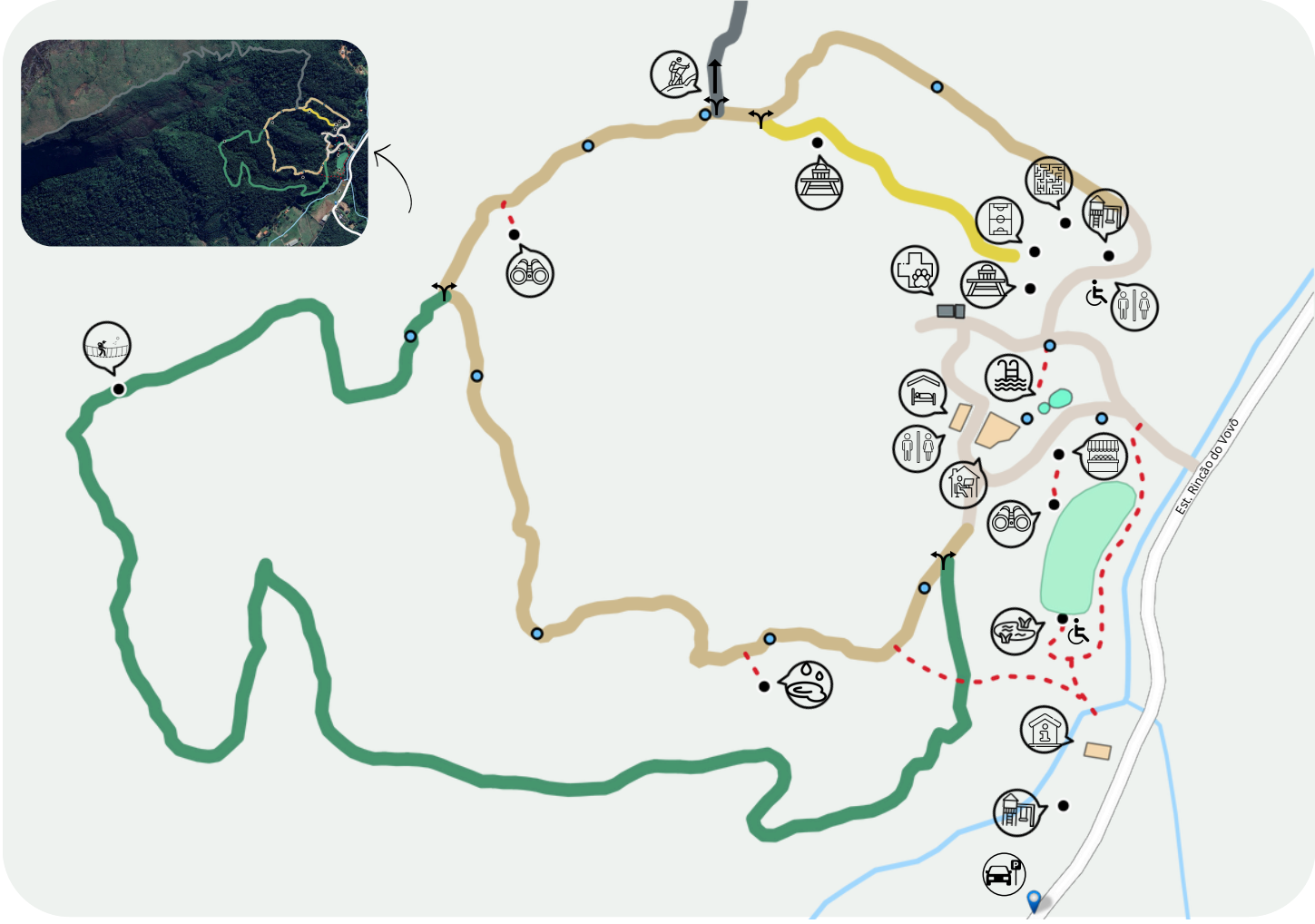
La belleza y la rica diversidad de especies de la flora, sus diferentes tamaños, formas, hojas y flores, que juntas forman los diferentes estratos vegetativos del bosque y sirven de refugio y alimento para las especies de animales que aquí viven.

El pajote es compuesto por ramitas, hojas, cortezas de árboles y materia en descomposición, es un componente del medio abiótico muy importante ya que mantiene la humedad del suelo, minimiza los procesos erosivos causados por la lixiviación y repone nutrientes al suelo.



Los líquenes son formados por la asociación entre una alga verde o azul y un hongo, en una relación de simbiosis. Su función es contribuir a la formación del suelo y el desarrollo de musgos y vegetales en el suelo. Por ser sensibles a la contaminación, sirven como bioindicadores de la calidad del aire y de ambientes preservados.

¡Nuestra fauna es una de las más diversas del mundo! Los animales desempeñan roles cruciales en la red trófica, siendo importantes dispersores de semillas y polinizadores. Actualmente, lamentablemente muchas especies se encuentran amenazadas de extinción debido a la fragmentación forestal, la caza y el tráfico ilegal."



EL BOSQUE ATLÁNTICO:

Este importante bioma es una de las áreas de alta prioridad para la conservación de la biodiversidad y es un punto caliente mundial. Se considera patrimonio nacional y fue declarado Reserva de la Biosfera en 1991 por ser uno de los biomas más críticos para la conservación. Alberga una elevada proporción de especies endémicas, pero a pesar de eso, solo el 13% de su territorio está bajo protección legal. Actualmente, quedan alrededor del 24% de su cobertura forestal original. Los bosques, además de albergar la biodiversidad de la flora y la fauna, proporcionan innumerables servicios ecosistémicos de los cuales dependemos, por lo tanto su preservación es imprescindible.



PARQUE NATURAL MONTANHAS DE TERESÓPOLIS:

El parque es una área de conservación cuyos objetivos básicos son la preservación de ecosistemas naturales de gran relevancia ecológica y belleza escénica, así como la posibilidad de realizar investigaciones científicas y desarrollar actividades de educación e interpretación ambiental, de recreación en contacto con la naturaleza y de ecoturismo. Fue creado el 6 de julio de 2009 y es gestionado por la Secretaría Municipal de Medio Ambiente. Tiene una extensión territorial de 5.328 hectáreas y está completamente inserto en el bioma de la Mata Atlántica. Su vegetación se clasifica como Selva Ombrófila Densa, teniendo las formaciones florestales Montana, Alto Montana y Campos de Altura. Se destaca por sus escarpas rocosas, datadas entre 650 y 480 millones de años. El parque forma parte de la Serra do Mar, cadena de montañas considerada patrimonio nacional, y del Mosaico Central Fluminense, actuando así como corredor ecológico entre otras áreas, disminuyendo el efecto de borde y contribuyendo así a la conservación de las especies.

NO ESTÁ PERMITIDO:



- Ingresar plantas o semillas de cualquier especie
- Ingresar animales domésticos
- Instrumentos musicales o aparatos sonoros
- Uso de parrillas
- Dañar, arrancar o retirar plantas, ramas, flores, hojas, frutos y semillas
- Alimentar o molestar animales
- Tirar basura fuera de los lugares apropiados para su desecho
- Fotografía y filmación con fines comerciales, solo con autorización previa
- Soltar cometas y/o globos
- Hacer fogatas de cualquier tipo
- Consumo de bebidas alcohólicas y/o estupefacientes

INFORMACIÓN:



-  Horario de funcionamiento: De martes a domingo, de 08:00 a 17:00
-  Estrada Rincão do Vovô, Santa Rita, Teresópolis-RJ

CONTACTOS:

Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis

-  parquemontanhas@teresopolis.rj.gov.br
-  [pnm.montanhasdeteresopolis](https://www.instagram.com/pnm.montanhasdeteresopolis)

Secretaria Municipal de Meio Ambiente

-  (21) 2742-3352 - Extensión 415
-  meioambiente@teresopolis.rj.gov.br



GUÍA DE VISITA

Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis (Santa Rita)