

Principais perguntas e respostas sobre a vacina contra a

INFLUENZA H1N1 2021

1) O que é INFLUENZA?

A Influenza ou gripe é uma doença viral, aguda do aparelho respiratório, que provoca febre, tosse, dor de garganta, dores no corpo e mal estar. Geralmente benigna e autolimitada, pode em alguns casos apresentar complicações, levando à internação hospitalar e até mesmo ao óbito em casos extremos.

2) Qual é o calendário de vacinação em 2021 em Teresópolis?

Conforme as recomendações do Ministério da Saúde e da Secretaria de Estado de Saúde RJ, a campanha de vacinação terá o seguinte cronograma:

PRIMEIRA FASE - De 19/4 até 14/5: crianças de 6 meses a menos de 6 anos, gestantes, puérperas (mulheres que tiveram filhos em até 45 dias), povos indígenas.

SEGUNDA FASE – De 17/05 até 11/06: idosos acima de 60 anos e professores da rede pública e privada.

TERCEIRA FASE – De 14/06 até 16/07: pessoas com comorbidades e/ou deficiência permanente, caminhoneiros, trabalhadores de transporte público (urbano e interurbano), trabalhadores portuários, forças de segurança e salvamento, forças armadas, funcionários do sistema de privação de liberdade, além da população privada de liberdade e jovens em medidas socioeducativas.

3) Contra quais vírus a vacina protege?

A temporada de vacinação 2021 tem por objetivo imunizar a população contra as cepas de influenza A H1N1 e A H3N2, e duas linhagens de cepas de influenza B.

4) Em quanto tempo fico protegido após a vacinação?

A proteção acontece após duas semanas de vacinação, com pico por volta das seis semanas e uma queda dessa imunidade após seis meses. Dessa forma, é necessário a imunização anual.

5) Quais os cuidados antes de tomar a vacina da gripe?

A principal contraindicação é o relato de reação alérgica grave associada a algum componente da vacina ou a alguma vacina contra a influenza.

6) Preciso tomar a vacina da gripe durante a pandemia de Covid-19?

Sim. A vacinação contra a gripe neste momento é de extrema importância, pois previne complicações causadas pelo vírus influenza, além de facilitar o diagnóstico diferencial entre a gripe e a Covi-19, e diminuir a sobrecarga do sistema de saúde.

7) Na semana da primeira dose da vacina contra a Covid-19 é meu dia da dose Influenza, qual devo tomar primeiro?

A vacina contra a Covid-19.

8) A vacina contra a gripe previne o coronavírus?

Não. A vacina contra a gripe e as pneumocócicas — também citadas em alguns boatos — são extremamente importantes, mas não conferem proteção contra qualquer tipo de coronavírus.

9) Posso tomar a vacina da gripe já tendo recebido a vacina contra a Covid-19?

A recomendação do Ministério da Saúde é de que haja o intervalo de no mínimo 14 dias entre uma vacina e outra, seja contra a Covid-19 ou contra a gripe.

10) A vacina da gripe pode causar gripe?

Não. Por ser inativada, ou seja, sem vírus vivo, não existe possibilidade de a vacina da gripe causar gripe.

11) A vacina contra a gripe tem o mesmo efeito que um antigripal?

Não, a vacina previne contra a gripe e o antigripal é um medicamento para o alívio sintomático da gripe, usado para reduzir os efeitos causados pela doença.

12) Por que nem todo mundo recebe a vacina pelo SUS? Quais os critérios de distribuição?

A vacina de influenza tem por objetivo evitar os casos graves e os óbitos, e não eliminar a transmissão do vírus. Por isso, o Brasil, assim como todos os países que usam essa vacina, segue a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) de vacinar os grupos com maior vulnerabilidade para as complicações e os óbitos.

13) Quem já teve H1N1 já está imune?

Infelizmente, não. Os vírus que causam a gripe sofrem mutações com alguma regularidade, o que significa que um mesmo tipo pode adquirir características diferentes com o passar do tempo. Por exemplo, o H1N1 de um ano não obrigatoriamente será o mesmo no ano seguinte. Além disso, durante o inverno, circulam outros tipos, como o influenza H3N2, o influenza B etc. Todos podem levar a quadros graves, com risco de internação e até mesmo de morte, dependendo da condição de saúde da pessoa. Vacinar-se contra a enfermidade a cada ano é sempre a melhor proteção.

14) Quais as medidas de proteção para a população não vacinada?

Para se prevenir, as pessoas devem ser orientadas a tomar alguns cuidados de higiene como: lavar bem, e com frequência, as mãos com água e sabão; evitar tocar os olhos, boca e nariz após contato com superfícies; não compartilhar objetos de uso pessoal e, ainda, cobrir a boca e o nariz com lenço descartável ao tossir ou espirrar.

